

# Senda/Paseo

## Etnobotánica.

### Identificación y usos de Plantas Silvestres



Salir a pasear por el monte, junto a un arroyo, tropezar a lo largo del camino con plantas desconocidas, inhalar el aroma que desprenden, apreciar su color, su tacto, los insectos que las rodean, la estampa que generan en el paisaje... son matices que despiertan los sentidos.

Las plantas silvestres, en particular las aromáticas y comestibles, vienen recolectándose por el hombre desde la antigüedad. Se utilizaban para paliar malestares y enfermedades, también como condimento alimentario, como conservante, como adornos florales, se procesaban hasta la obtención de preciados aceites esenciales, la perfumería, la alquimia, sus propiedades tinctóreas ... También se cultivaban junto a otras plantas para combatir plagas y enfermedades, generando así sinergias y beneficios en los huertos.

**“En todo paseo por la naturaleza uno recibe mucho más de lo que busca”**

- CONTENIDO -

En esta salida **aprenderemos a reconocer las especies propias de nuestro entorno**. Hablaremos de su **historia**, de los **usos** y de sus **propiedades** medicinales, que no son pocas. También degustaremos las **plantas comestibles** que nos encontremos en nuestro camino. Y por último alertaremos sobre los peligros de las **plantas tóxicas** y las claves para su identificación.

**-Las plantas silvestres de nuestro entorno. Identificación**

**-Técnica de recolección consciente. Secado y ensilado**

**-Posibles usos, aplicaciones y transformación**

**-Las plantas silvestres y aromáticas en el huerto. Asociación de cultivos. Bandas florales y setos**

Duración: 2-4h

Precio: 15€

\*Adaptación de formato también para menores-escolares

**OPCIÓN BAJO PRESUPUESTO PARA ORGANIZACIONES O ASOCIACIONES**